



# ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ЭКОНОМИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



**Считается , что до 40% потребляемой электроэнергии можно сэкономить недорогими способами.**



**Факт первый :** Телевизоры и другие электроприборы подключенные к розетке находясь в режиме ожидания (stand-by) незаметно потребляют большое количество электроэнергии. Зарядные устройства без телефона продолжают потреблять электроэнергию.



**Совет:** Отключение электроприборов после их использования может сэкономить до 10% энергии.

**Факт второй:** Расход электроэнергии происходит с момента включения нагревательного элемента утюга. Слишком сухое или слишком влажное белье гладится дольше.



**Совет:** Гладьте сначала вещи которые требуют низкой температуры, затем повышайте нагрев по мере необходимости.

**Совет:** Используйте электроутюг с терморегулятором и выключателем на ручке .

**Факт третий:** На одной кухонной утвари можно сэкономить сотни киловатт-часов энергии. Достаточно лишь, чтобы кастрюля чуть перекрывала конфорку электроплиты и плотно прилегала к ней. Посуда с выпуклым или вогнутым дном , а также с толстым слоем накипи расточают на нагрев больше на 50% электричества и времени. При неполном контакте конфорки с посудой происходит потеря тепла.



**Совет:** Своевременно удаляйте накипь из чайников и другой кухонной утвари.

**Совет:** Для нагрева небольшого количества воды пользуйтесь электрочайником. Кипятите воды столько, сколько ее нужно в данный момент. Сохраняйте нагретую воду в термосе.

**Совет:** Накрывайте посуду на плите крышкой. Если налить в воду немного растительного масла вода закипит намного быстрее.

**Совет:** Использование специальной бытовой техники – кофеварок ,скороварок позволяет экономить не только до 60% времени, но и 30-40% энергии.



**Факт четвертый:** Конфорки электроплит достаточно инерционны.

**Совет:** При приготовлении пищи на электроплите используйте остаточное тепло конфорок: выключайте их немного раньше, чем блюдо будет готово.



## ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ЭКОНОМИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



**Совет:** Продукты, требующие долгой варки необходимо варить на маленькой конфорке.

**Совет:** Не используйте конфорки плит для обогрева помещений – это малоэффективно и опасно.

### Использование электродуховки .

**Совет:** Рекомендуется предварительно нагревать электродуховку до требуемой температуры (ориентируемся при этом на лампу индикатора термостата, она должна погаснуть). Дверцу желательно открывать как можно реже, а за «поведением» продуктов наблюдать через стекло.



**Совет:** При пользовании электродуховкой весь ее объем, по возможности, необходимо заполнить. Лучше готовить блюдо, рассчитанное на много порций, или несколько разных блюд.



**Факт пятый:** 15% потребляемой в быту электроэнергии приходится на освещение. Специалисты уверяют: половину из этого можно сэкономить.

- Гладкая белая стена отражает 80% лучей и затраты на освещение сокращаются на 10-15%.
- Грязное окно отбирает у Вас 10-15% солнечного света.
- Грязь и пыль, скапливающаяся на лампах и плафонах, может снизить эффективность осветительного прибора на 10–30%.

**Совет:** Возьмите за правило: выходя гасите свет!

**Совет:** Применяйте местные светильники, когда нет необходимости в общем освещении.



**Совет:** Для помещений с длительным освещением используйте люминесцентные лампы — они потребляют в 4—5 раз электричества меньше, чем лампы накаливания. В санузлах, кладовых (краткосрочное использование) можно пользоваться лампами накаливания с индивидуальными



светорегуляторами (димерами).

**Совет:** одна стоваттная лампочка дает в полтора раза больше света, чем четыре - по 25 ватт. Значит, используя, допустим, 75-ваттную лампу в той же люстре, получаем не только хорошее освещение, но и экономим на киловатт/часах.

**Факт шестой:** При температуре в помещении 20 °С холодильник расходует на 6% меньше энергии чем при 21°С.



**Совет:** Устанавливайте холодильник подальше от отопительных и нагревательных устройств.

**Совет:** На корпус холодильника не должны попадать прямые солнечные лучи.

**Совет:** Оставляйте и поддерживайте зазор в 5—10 см между задней стенкой холодильника и стеной помещения.

**Совет:** Если поставить холодильник возле наружной стены –



## ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

### ЭКОНОМИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



расход электроэнергии сократится на 20-30%.

**Совет:** Не ставьте горячую пищу в холодильник и морозильник – это позволит им потреблять меньше электроэнергии для охлаждения.

**Совет:** Не оставляйте дверцы открытыми. Даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход электроэнергии на 20-30%.

**Совет:** Размораживайте холодильник чаще. Лед в холодильнике не холодит а является теплоизолятором.

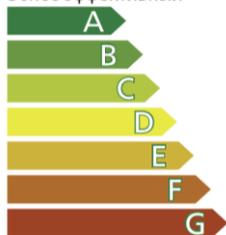
**Факт седьмой:** При выборе пылесоса показатели экономии электроэнергии и экологичности становятся все

более важными в отличие от показателей мощности.

**Совет:** Чаще меняйте мешки для сбора пыли в пылесосе, чтобы он работал в более экономичном режиме и меньше изнашивался.

**Совет:** При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс

Более эффективный



энергоэффективности. Наиболее экономичными являются электроприборы класса **A**.

Дополнительный расход электроэнергии на устаревшие модели бытовых приборов составляет примерно 50 %.

Например, в энергосберегающих моделях стиральных машин автоматически определяется вес загруженного белья и в соответствии с

Менее эффективный

этим, регулируется расход воды. Экономия электроэнергии на нагрев меньшего количества воды составляет до 40%. При полной загрузке такая машина экономит 0,4кВт в час. При загрузке же бака лишь на половину, 50 % ее мощности расходуется впустую.

**Совет:** Стирка при 30 °С, вместо привычных 50 °С позволяет сэкономить до 43% энергии. При этом, качество стирки остается прежним, поскольку современные стиральные порошки рассчитаны на эффективную стирку при низких температурах.

**Факт седьмой:** В жилых домах, построенных до 2006 года с газовыми плитами, расчетная нагрузка составляет 3 кВт на квартиру; с электроплитами — 7 кВт на квартиру. Электропроводка старых домов была рассчитана на ограниченное потребление электроэнергии - 1,5-2 кВт на квартиру.

**Совет:** Не включайте одновременно несколько приборов.

Суммарная нагрузка приборов (таблица ниже) не должна превышать расчетную нагрузку. Каждая розетка рассчитана на определенную нагрузку, как правило, на 1 кВт, то есть на один утюг или чайник.



**Совет:** Используйте розетку-таймер, который может включить обогреватель заблаговременно перед вашим приходом, и обеспечит комфортную температуру, а также она может управлять приборами по расписанию. Настройте таймеры основных приборов так, чтобы они включались попеременно.





# ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ЭКОНОМИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



## Примерная потребляемая мощность бытовых электроприборов.

потребитель	мощность (ВА)
<b>Бытовые приборы</b>	
Электрочайник	1000-2000
Тостер	600-1400
Кофеварка	900-1300
СВЧ – печь*	2000-2500
Посудомоечная машина*	2000-2500
Электроплита	1500-5000
Холодильник*	300-600
Гриль*	1200-2000
Духовой шкаф	1000-2000
Радио	150-200
Телевизор	200-400
Домашний кинотеатр	300-1500
Музыкальный центр	50-300
Компьютер	350-500
Электролампа*	20-250
Утюг	800-1800
Увлажнитель и очиститель воздуха	150-500
Обогреватель	1200-2400
Пылесос*	600-2000
Бойлер	1000-1500
Проточный водонагреватель	5000-6000
Ванна джакузи (гидромассажная) *	500-2000
Фен для волос	600-2000
Электробигуди	100-400
Стиральная машина*	1900-2500
Кондиционер*	1500-3000
Вентилятор*	450-1600
<b>Электроинструмент</b>	
Электродрель*	600-2000
Электроперфоратор*	600-1500
Электроточило*	400-1000
Дисковая пила*	800-1600
Электрорубанок*	400-1000
Электролобзик*	300-700
Шлифовальная машина*	700-2200
Циркулярная пила*	800-1600
<b>Электроприборы</b>	
Компрессор*	1500-2200
Водяной насос*	600-1200
Электромоторы*	600-3000
Газонокосилка*	800-2500

\*Оборудование имеет высокие пусковые токи.

**Уходя из дома выключайте все нагревательные приборы.**