



ТЕПЛО УХОДИТ И НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ



Окна и двери.

Факт первый: От 23 до 30% всего тепла выходит из вашего дома через щели в окнах и дверях. Элементарные мероприятия по теплоизоляции помогут повысить температуру в квартире на 4-5 °С

Совет : Заклейте деревянные окна изнутри бумагой(в безветренную погоду) или различными самоклеющимися уплотнителями и прокладками.

Совет : Меняйте уплотнители на металлопластиковых окнах и балконных дверях.

Совет : Остекление балконов и лоджий позволяет снизить общие тепловые потери на 10%.

Факт второй: Зимой через стекло в окне теряется 10-14% тепла.

Совет: Чтобы уменьшить потери тепла через окна, на ночь опускайте жалюзи и закрывайте шторы. А днем, наоборот, впускайте солнечный свет в ваш дом через окна, освобожденные от штор.



Факт третий: Окно – светопропускающая ограждающая конструкция, 80-90 % площади которой занимает стеклопакет. **Совет :** При замене окон на пластиковые или деревянные выбирайте :

- Окнах с многокамерными стеклопакетами (минимум три стекла).
- Стеклопакет с максимально возможной толщиной стеклопакета (до 40 мм)



ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ СОХРАНИТЬ ТЕПЛО



- Стеклопакет с низкоэмиссионными стеклами, заполненные инертным газом (например, аргоном)
- Стеклопакет, где наружное стекло изнутри покрыто теплоотражающей пленкой. Она практически прозрачная и пропускает 85% света. Такая пленка экономит до 40% тепла .
- Специальной пленкой можно утеплить и существующее окно.
- Проветриватели (климатические клапана)встроенные в конструкцию окна. Температура в помещении при этом будет более стабильной и зимой и летом, воздух — свежим и не будет необходимости периодически открывать окно, выбрасывая большой объем теплого воздуха. Результат — повышение температуры в помещении на 2-5 градусов и снижение уровня уличного шума.

Факт четвертый: Теплотери через входные двери и разбитые окна в подъездах могут составлять около 5-15% от суммарных тепловых потерь дома.

Совет : Закрывайте входные двери и застеклите окна своих подъездах.



Совет : Установите вторую дверь на входе в квартиру (подъезд). Результат — повышение температуры в помещении на 1- 2 ° С , снижение уровня внешнего шума и загазованности извне.

Совет : Установите доводчик на входных дверях подъезда.

Совет : Утеплите входные двери в подъезд . Установите доводчик на входные двери подъезда. Это повысит

температуру в Вашей квартире на 1-2 °

Вентиляция **Факт пятый:** Постоянно открытая форточка, окно в режиме проветривания остужает, но не проветривает.



Совет :Проветривать «залпом», на короткое время (до 5 минут)широко открыв окна, тогда воздух успеет смениться, но при этом не «выстудит» комнату - стены в помещении останутся теплыми.

Факт шестой : Кроме окон и дверей тепло выходит через вентиляционные каналы , особенно, если вы живете на последних этажах.



Совет :Поскольку вентиляционные отверстия наглухо закрывать нельзя оборудуйте их специальными дверцами или куском картона. Это поможет повысить температуру на 5-7 ° С.



Факт седьмой: Электрический вентилятор способен всего за час извлечь большое количество тепла из Вашего дома.

Совет: Выключайте устройство, как только он сделает свое дело или

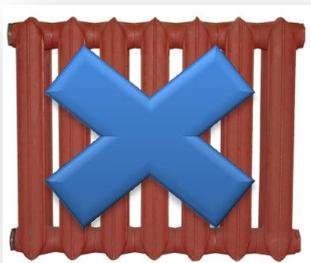


ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ СОХРАНИТЬ ТЕПЛО



оборудуйте его автоматическим выключателем (по времени или по влажности) .

Отопление



Факт восьмой: Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры или дома, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию. С точки зрения медицины наиболее благоприятная для здоровья температура в помещениях 18- 20⁰С, а в спальней 15-18⁰С По оценкам специалистов,

снижение температуры на 1⁰С позволит экономить 5% отопительной энергии. При температуре помещений 20⁰С расход энергии на обогрев на 20 % ниже, чем при 24⁰С.

Совет : Не перегревайте жилые помещения.

Факт девятый: Существует заблуждение, что радиаторы отопления должны быть горячими. Задача радиаторов отопления - отдавать тепло. Лучше всего с ней справляются радиаторы отопления в состав которых входит материал с высокой теплоотдачей . Еще важным критерием является площадь теплоотдачи.

Совет: Для систем центрального теплоснабжения - замените чугунные радиаторы на биметаллические . Биметаллические радиаторы это стальные трубчатые радиаторы внутри оболочки из алюминиевого сплава. Теплоотдача этих радиаторов на 40-50% выше.



Совет: Для автономного отопления рекомендуем стальные радиаторы конвекторного типа или секционные радиаторы из алюминиевого сплава.

Совет: Устанавливайте радиаторы с возможностью их удобного демонтажа и регулярной промывки , что способствует стабильно высокому уровню теплоотдачи.

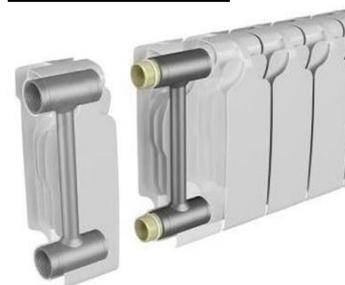
Совет: При монтаже радиаторов отопления не используйте в качестве запорной арматуры шаровые краны . Для этих целей существуют специальные радиаторные или термостатические краны.

Совет: Обязательным условием монтажа радиаторов отопления является игольчатый воздушный клапан («кран Маевского»)

Совет: При монтаже радиаторов отопления не допускайте углубления радиатора в нишу более чем на 50% и оставляйте зазоры со всех сторон не менее 100мм ,

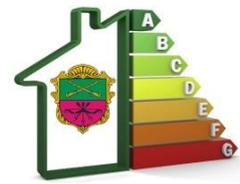
Коэффициенты теплопередачи материалов, используемых для изготовления радиаторов отопления

Материал	Вт/м*К
Медь	380
Алюминий	230
Чугун	56
Сталь	52

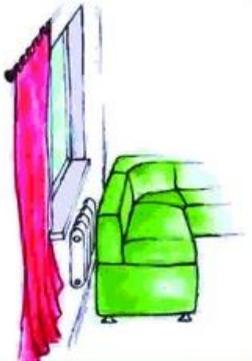




ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ СОХРАНИТЬ ТЕПЛО



чтобы не препятствовать конвективным потокам. Эффективность радиаторов, размещенных в нишах, на 10% меньше, чем у тех, которые выступают.

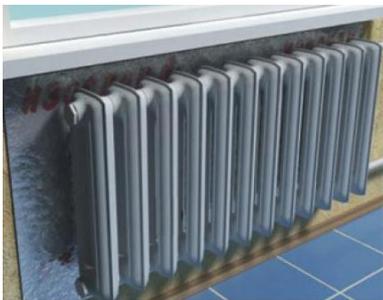


Совет: Мебель расставляйте таким образом, чтобы нагревательные приборы оставались открытыми и эффективно обогревали помещение.

Факт десятый: Если Ваши радиаторы отопления («батареи») неравномерно нагреваются - проблемой может быть образование воздушных пробок.



Совет: Чтобы решить проблему, достаточно открутить радиаторный игольчатый воздушный клапан («кран Маевского») на батарее и дождаться, пока потечет вода.



Факт одиннадцатый: Покрытый фольгой теплозащитный экран, расположенный между стеной и батареей, способен повысить эффективность радиатора на 20%. При этом затраты на отопление помещения уменьшаются на 4%.

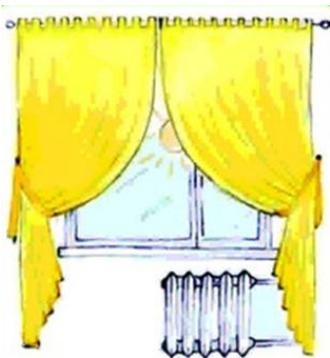
Совет: Наклейте фольгу на теплоизоляцию и разместите на стене за радиатором.

Факт двенадцатый: Радиатор с гладкой поверхностью повышает теплоотдачу примерно на 10%. Доказано, что темно-коричневый цвет лучше отдает тепло.

Радиаторы темного цвета эффективнее на 8-10%, чем белый.

Совет: Очистив поверхность радиатора от нескольких слоев старой краски и сделав ее гладкой, покрасьте в темно-коричневый цвет.

Факт тринадцатый: Если у вас длинные шторы, то почти 20% тепла уходит на обогрев окна, а не комнаты.



Совет: Уберите защитные экраны и декоративные панели с радиаторов. Шторы которые не закрывают радиатор отопления, дают возможность теплу поступать в комнатное пространство.

Факт четырнадцатый: Наши дома построены с использованием бетонных плит перекрытия, балконных плит, которые являются так называемыми «мостиками холода».

Совет: При замене напольного покрытия (ламината, паркета) используйте подложку которая послужит хорошим тепло и звукоизолятором.

Совет: Толстый напольный ковер создаст уют в доме и минимизирует потери тепла через пол»

