

Довіряй правильно



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

Користуйтеся лише офіційними джерелами інформації



Телеграм-канал
секретаря
Запорізької міської
ради Анатолія
Куртєва

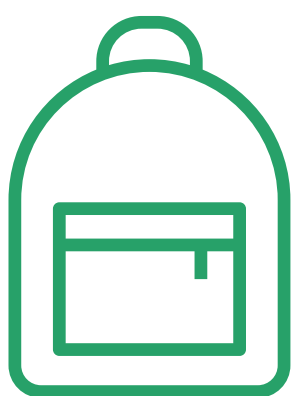


Телеграм-канал
Голови Запорізької
обласної державної
адміністрації
Олександра Старуха.

Навчальних тривог зараз немає!



Пам'ятайте, навчальних тривог зараз немає. Коли чуєте сирени, то йдіть до найближчих укриттів і перебувайте там.



Тримайте з собою наготові рюкзаки із запасами води, їжі та теплими речами.



Не залишайте укриття, поки не отримаєте інформацію з офіційних джерел про те, що небезпека минула.



Якщо сирена мовчить, то це ще не означає, що можна повертатися до домівок. Чекайте на офіційні повідомлення!

Комендантська година



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



20:00 - 5:00

Комендантська година у Запоріжжі діє з восьмої години вечора до п'ятої години ранку!

Не виходьте на вулицю у цей час.

Це дуже небезпечно!

Залишайтеся вдома та збережіть собі життя!

Увага! Ворожі мітки



Будьте пильні!

Якщо побачите на
дорогах чи стовпах
мітки, які

диверсанти

закладають для

направлення

ворожого вогню,

обов'язково

засипайте їх землею

або заліплюйте

брудом! Звичайне
зафарбування не

допоможе!



**Це буде вашою неоціненною
допомогою усім нам!**

Дезорієнтуйте ворога!



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

Ви можете допомогти нам дезорієнтувати ворога.

Рашисти не знають нашої місцевості. Вони – на чужій землі. У них поганий зв'язок.

Знімайте з будинків таблички з назвами вулиць та номерами. Демонтуйте дорожні знаки.

Агресор не буде розуміти, куди йому рухатися. Зараз це дуже важливо!



Ще раз про освітлення



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



Одразу після заходу сонця ми вимикаємо зовнішнє освітлення. Це - заплановане світломаскування, спрямоване на збереження вашої безпеки.



Прошу усіх містян долучатися. Зашторюйте вікна, вимикайте світло в будинках та навколо них. У місті має бути темно!



Давайте разом зробимо наші вулиці непомітними для ворога

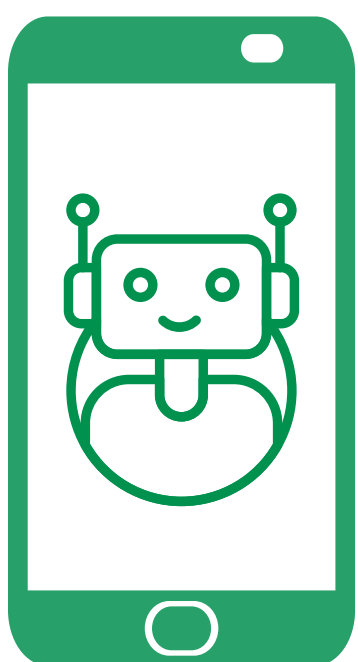
Дуже важливо!!!



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



Не публікуйте фото та відеозаписи переміщення української техніки та військових!



Якщо ви володієте інформацією про пересування техніки ворога, надавайте ці дані до відповідних чат-ботів СБУ та Нацполіції.



Не розповсюджуйте в Інтернеті та соціальних мережах конкретну інформацію про обстріли у режимі реального часу.

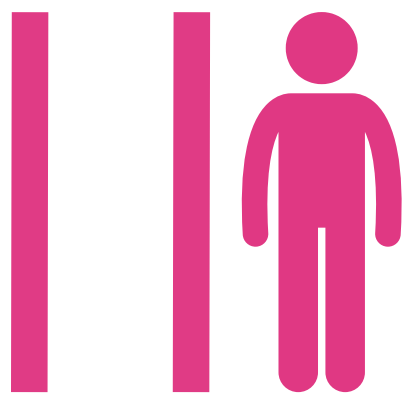


Її може використати ворог для коригування вогню та авіаударів

Як вберегти себе та близьких у квартирі?



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



Якщо ви знаходитесь у квартирі, то МІЖ ВАМИ ТА ВУЛИЦЕЮ МАЄ БУТИ ЯК МІНІМУМ ДВІ СТІНИ!



Перша стіна бере на себе силу вибуху та може зруйнуватися, а друга приймає на себе уламки та наслідки руйнувань і має залишитися цілою.



Це правило працює у прихожій кімнаті та у спільному коридорі.



Де НЕБЕЗПЕЧНО у квартирі під час обстрілу:

- останні поверхи - небезпека з повітря;
- перші три поверхи - небезпека під час вуличних боїв.

Як вести себе під час обстрілу та розрізнати зброю, яку використовує ворог



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

Міна має довгий та протяжний свист. Від неї рятує будь-яке заглиблення! Не треба бігти та озиратися! **Падайте в найближчу ямку.** На порятунок є 2-5 секунд.

Град у хорошу погоду чутно з далеку. Звучить як шурхіт. Не важливо, з якої відстані стріляє - на порятунок є 14 секунд. Не панікуйте, а відразу в укриття! Град не пробиває щось на виліт. **Врятує будь-яка ямка!**

Гаубичний снаряд звучить майже, як міна, але часу на порятунок менше. **Падайте, де стоїте!**

Танк. Його постріл чути разом із влученням. Але! Перезаряджання від 4 секунд! Перший не влучив, рвіть пазурі й глибше. Танк в радіусі 7 метрів рве все. Якщо стало зрозуміло, що по вам працює танк, вибір невеликий: **або лежати або мерщій в укриття**

Смерч звучить, як злітаючий винищувач. Він не встромляється кудись, а відкривається метрах в 10-20 над землею і закидає касетними зверху вниз. Варто знати дві речі, які можуть врятувати життя: б'є заряд метрів на п'ять максимум, **головне – лежати!**

Налагодьте комунікацію зі своїми сусідами у під'їзді та на поверсі



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



Завчасно продумайте, як ви можете підтримати один одного продуктами та як ви будете обмінюватися інформацією на випадок, якщо зникне мобільний зв'язок та інтернет.



Не відчиняйте двері незнайомим людям. Якщо побачите у своєму під'їзді або біля своїх будинків невідомих осіб, терміново телефонуйте до поліції. Ідентифікація людей зараз дуже важлива. Це може бути ворог.



Долучайтесь та допомагайте нам укріплювати околиці Запоріжжя. Давайте разом зробимо наше місто справжньою фортецею.



Також ви можете взяти участь в обороні Запоріжжя. Усю оперативну інформацію про те, як це зробити, ви можете отримати у ваших районних адміністраціях. Приходьте, там на вас чекають!

Що робити у випадку раптового виникнення хімічної небезпеки



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

Зберігайте спокій, уникайте паніки.

Надягніть протигаз, респіратор або ватно-марлеву пов'язку, закритий одяг

Якщо засобів індивідуального захисту немає і вийти із району аварії неможливо, залишайтеся у приміщенні і щільно закрийте вікна та двері, димоходи, вентиляційні люки, щілини в рамах вікон та дверей заклейте. Вимкніть джерела газо-, електропостачання та загасіть вогонь у печах

Зберіть документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води та інші необхідні речі у герметичну валізу та підготуйтеся до евакуації

Попередьте сусідів про початок евакуації. Надайте допомогу дітям, інвалідам та людям похилого віку, вони підлягають евакуації в першу чергу

Виходьте із зони хімічного зараження в бік, перпендикулярний напрямку вітру та обходьте тунелі, яри, лощини – в низинах може бути висока концентрація НХР

При підозрі на ураження НХР уникайте будь-яких фізичних навантажень, необхідно пити велику кількість рідини та звернутися до медичного закладу

Постраждалим надайте першу долікарську допомогу

Вийшовши із зони зараження, зніміть верхній одяг, ретельно вимийтесь.

Побачив ворожі ДРГ або диверсантів. Що робити?



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

**Ці інструкції допоможуть зашкодити
ворожим окупантам переміщатися вглиб
українських територій**



Звертайте увагу на людей, які мають російський акцент, не орієнтуються на місцевості, фотографують або знімають відео місцевості, ставлять мітки, просять мобільний телефон, щоб подзвонити.



Що треба зробити:

- Зафіксувати прикмети – одяг, зовнішність
- Не підказувати дорогу
- Не давати телефон, а якщо дали – зафіксувати, куди був дзвінок

Інформувати про такі факти відповідні органи можна на офіційному чат-боті СБУ в Telegram - @stop_russian_war_bot та за телефоном 102 та 112

Перевіряй правильно



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

**Всі військовослужбовці ЗСУ
розмовляють
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**



Громадяни можуть відрізнити
військовослужбовців ЗСУ від
супротивників, звернувши увагу
на їх мову. Всі
військовослужбовці ЗСУ
розмовляють не завжди чистою,
але **УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**.

У випадку виявлення підозрілих
людей у формі, які не
розмовляють українською
мовою, повідомляйте про них
поліції та на лінію **102**.

Прихисток



Україна переживає непрості часи.

Просимо вас простягнути руку допомоги тим, хто переміщується з зон бойових дій до більш безпечних регіонів.

Якщо ви можете прихистити співгромадян - залишайте заявку на сайті

<http://prykhystok.in.ua/>



Виявив підозрілий предмет. Що робити?



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

!! НЕ ЧІПАЙТЕ залишені без нагляду речі на вулиці та в громадських місцях
⚠ ВВАЖАЙТЕ всі сторонні предмети - потенційно НЕБЕЗПЕЧНИМИ!

У разі виявлення підозрілого предмету:



- НЕ ЧІПАЙТЕ
- ВІДІЙДІТЬ на безпечну відстань
- СФОТОГРАФУЙТЕ
- повідомте екстрені служби 101 та 102
- НЕ ПАНІКУЙТЕ
- НЕ ДОПУСКАЙТЕ до небезпечної зони інших людей

НЕ ПІДІЙМАЙТЕ підозрілі та схожі на цінні речі предмети

☎ Нацполіція (102)

☎ гаряча лінію обласного СБУ
(061) 764-46-58

Вибух у сусідній квартирі. Що робити?



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

- НЕГАЙНО повідомте екстрені служби 101 та 102
- при можливості надайте домедичну допомогу постраждалим
- ВІДКРИЙТЕ двері та вікна
- дочекайтеся представників екстрених служб
- якщо притисло будь-яку частину тіла важким предметом: МАСАЖУЙТЕ її для підтримання циркуляції крові
- намагайтеся НЕ ВТРАТИТИ свідомість
- подавайте сигнал допомоги всіми доступними засобами

☎ Нацполіція (102)

☎ гаряча лінію обласного СБУ
(061) 764-46-58

**Хочу надати
гуманітарну
допомогу**



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

**Державна гаряча лінія для
бажаючих надати гуманітарну
допомогу населенню або
підтримати українських
військових та бійців
тероборони
(УКР/ENG)**

**☎ для дзвінків з України
(безкоштовно) - 0 800 202 600**

**☎ для дзвінків з інших країн
(номер також може
використовуватись для
дзвінків з України за
тарифами відповідного
оператора зв'язку)
+38(044) 237 00 02**

Альтернативні номери служб 102 та 112



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

Якщо будуть перебої в роботі телефонів 112 та 102 і Вам терміново треба повідомити про якесь лихо чи підозрілих людей, то дзвоніть безпосередньо до районних відділків:

Дніпровський

(061)236-78-26, (061)239-29-26,
(050)341-41-09

Шевченківський

(061)287-20-02

Хортицький

(061)229-74-99, (099)513-72-47

Вознесенівський

(061)224-10-28, (061)239-29-02

Олександрівський

(061)764-23-86, (061)764-23-12

Комунарський

(061)769-87-99

Заводський

(061)239-74-83, (050)724-09-60

Як приготувати коктейль Молотова (бандеросмузі)



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



Рецепт:

Горюча суміш:

2/3 - бензин, 1/3 - мастило

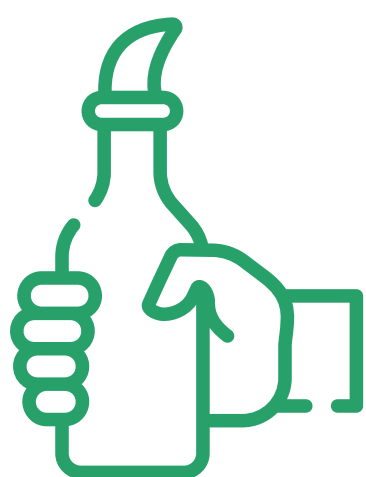
Добавки:

Серебрянка - підвищує температуру горіння;

Піноспласт - діє як прилипач. Його краще розчиняти в ацетоні, потім вливати в пляшку.

Гніт:

50 сантиметрів тканини (бавовна) щільно втрамбувати в горловину пляшки, щоб не розлився коктейль.



Як заповнювати:

2/3 горючої суміші

1/3 залишаємо для випаровування суміші (саме ці випаровування вибухають).

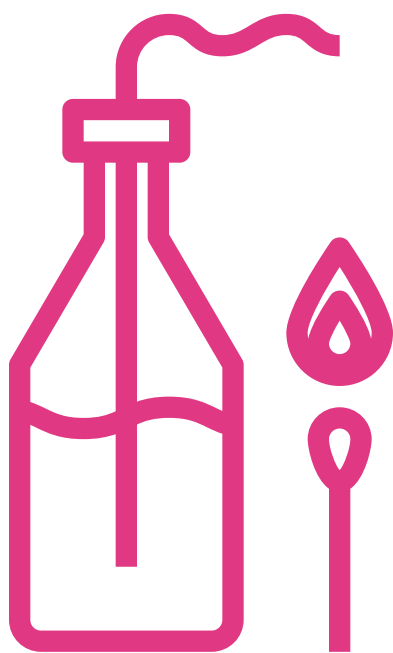


Увага: для коктейля слід використовувати лише пляшки з товстими стінками.

Як використовувати коктейль Молотова (бандеросмузі)



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



Щоб використовувати
коктейль Молотова,
ганчірку підпалюють і
пляшку кидають у
транспортний засіб або
укріплення



Пляшка ламається,
розпилюючи паливо в
повітря

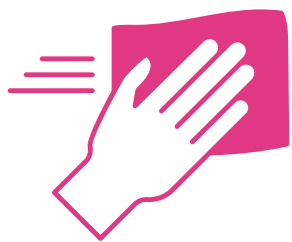


Суміш займається
полум'ям, виробляючи
вогненну кулю, потім
палаючий вогонь
споживає залишок
палива.

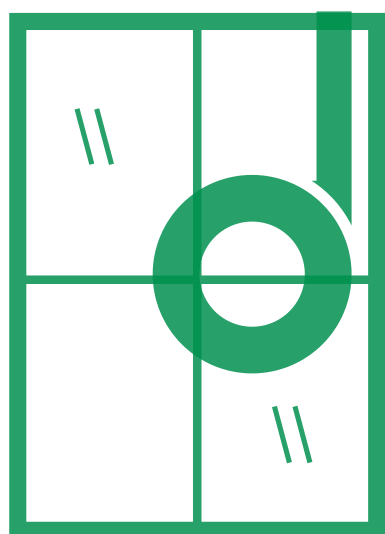
Як правильно заклеювати вікна



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



1. Протріть вікна сухою ганчіркою.

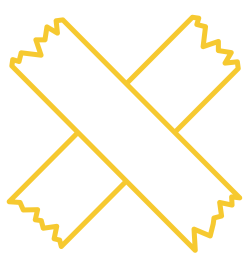


2. Перший шар — клейте вертикальні смужки вздовж усього вікна. Починати слід від віконної рами та нашаровувати внахльост.

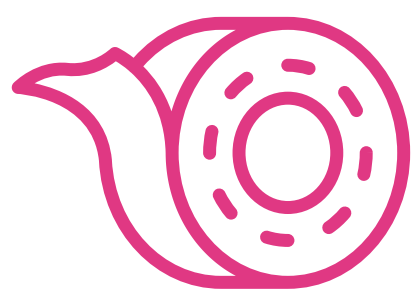
Важливо: скотч має бути і на склі, і на самій рамі.



3. Далі робіть горизонтальні смужки. Має вийти клітинка.



4. Третій шар скотчу зробіть навхрест. Так надійніше.



5. Проклеїти можна і там, де вікно відчиняється. Для цього потрібно його відчинити і приклеїти на внутрішні дверцята скотч, закрити вікно.

Моральний тиск на ворога



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

**Коли біля тебе з'являються
окупанти чи колаборанти:**



Демонстративно
відступи убік, аби
навколо ворога
утворювався вільний
простір, який змусить
його відчувати себе у
ізоляції



Демонстративно
припини розмову і
зберігай крижане
мовчання



Не вітайся з ворогом.
Не відповідай на його
вітання

Моральний тиск на ворога



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



Ігноруй звернення ворога. Якщо цього не можна зробити, відповідай холодно та якомога стисліше.



Можна також спікуватися роздратовано, або сварливо, або просто скаржитись і критикувати.

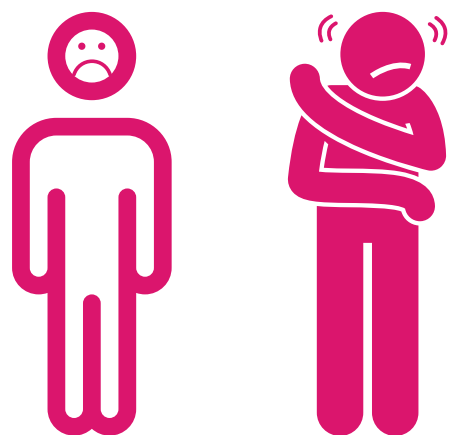


Якщо запитання ворога неможливо проігнорувати, давай неправильну або незрозумілу відповідь.

Моральний тиск на ворога



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод



Під різними
приводами не беріть
участь у публічних
заходах, що
організують
окупанти.



Поширюй чутки серед
колабораціоністського
керівництва про те, що
їх планують замінити
на посадовців з числа
окупантів.



СБУ 0 800 501 482
За цією лінією можна
повідомляти про
випадки
колабораціонізму.

Як батькам підтримати дитину в укритті?



Запоріжжя
Сім шляхів до пригод

- Ось наш план



- Як ти почуваєшся?

Спостерігаєте за станом дитини та реагуйте на її потреби

- Який у нас режим дня?



Відтворення послідовності дня

- Я піклуюсь про тебе і про себе

Дбайте про себе

- Розкажи, що ти відчуваєш?

Проговорюйте і проявляйте емоції



- Дозволь обійняти тебе



- Ми з усім впораємось

Обережно закінчуйте розмови

